



# medika | Jouw persoonlijk Covid-advies

## **Wat moet je doen?**

Kinderen volgen de regels die van toepassing zijn voor de volwassene(n) bij wie ze verblijven. Aangezien minstens één van hen niet gevaccineerd is, moet je kind 10 dagen in quarantaine nadat het gezinslid positief testte\*.

*\*Dit moment kan verschuiven als er in tussentijd een tweede gezinslid positief testt. Reken in dat geval altijd tot 10 dagen na de laatste positieve test binnen jullie gezin.*

De quarantaine van je kind kan verkort worden tot 6 dagen indien je bereid bent om op dag 7, 8, 9 en 10 een zelftest af te nemen.

## **Wat als de zelftest negatief is?**

Indien het testresultaat negatief is, mag je kind die dag uit quarantaine.

## **Wat als de zelftest positief is?**

Vul bij een positief testresultaat opnieuw deze vragenlijst in en selecteer 'Mijn kind heeft een positieve test'. Je krijgt vervolgens alle informatie die je nodig hebt. Ga alvast in quarantaine.

## **Welke maatregelen moet je kind nemen?**

Aangezien een gezinslid positief testte, loopt je kind natuurlijk wel het risico om besmet te zijn met COVID-19. Het is dan ook belangrijk om bijzonder voorzichtig te zijn gedurende de eerste 20 dagen nadat je gezinslid positief testte.

De eerste 20 dagen na het risicocontact:

- moet je kind steeds een mondmasker dragen in binnenruimtes buiten de eigen woning indien je kind ouder is dan 6 jaar.
- moet je kind steeds afstand houden van anderen en in het bijzonder van personen met een verhoogd risico op ernstige ziekte.
- mag je kind niet deelnemen aan activiteiten waarbij het dragen van een mondmasker niet mogelijk is (bv. restaurantbezoek).
- plan je zo snel mogelijk een test in als je kind klachten krijgt.

## **Moet je kind een test ondergaan?**

Een zelftest op dag 10 nadat je gezinslid positief testte, is verplicht.

Indien je kind geen klachten heeft, moet hij/zij verder geen PCR-test ondergaan.

Een PCR-test is dus enkel nodig als je kind klachten heeft, ook indien deze klachten mild zijn. Je krijgt van ons hiervoor één testcode (CPTC-code) per mail toegestuurd, waarmee je zo nodig een afspraak kan maken in het testcentrum.

**Wat als je (zelf)test positief is?**

Vul bij een positief testresultaat opnieuw deze vragenlijst in en selecteer 'Ik heb een positieve test'. Je krijgt vervolgens alle informatie die je nodig hebt. Ga alvast in quarantaine.

**Wat als je je kind niet wil laten testen bij klachten?**

Als je je kind niet wenst te laten testen bij klachten, wordt je kind vanaf dan beschouwd als COVID-positief. Je kind moet dan 7 dagen in quarantaine, vanaf de start van zijn/haar klachten. Een quarantainebewijs kan hiervoor aangevraagd worden per mail ([secretariaat@medika.be](mailto:secretariaat@medika.be)).